

# REGULAMIN

## 40. Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”

**Kategoria - Rocznik - Dystans - Godzina startu**

Dziewczynki kl. I - II - 2008 – 2006- 500 m - 9:45

Chłopcy kl. I - II - 2008 – 2006- 500 m - 9:45

Dziewczynki kl. III – IV- 2005 - 2004 - 1000 m - 10:00

Chłopcy kl. III - IV - 2005- 2004 - 1000m - 10:00

Dziewczyny kl. V - VI - 2003- 2002 - 2500 m - 10:00

Chłopcy kl. V - VI - 2003- 2002 - 2500 m - 10:00

Dziewczyny - gimnazjum - 2001 - 1999 - 3000 m - 10:30

Chłopcy - gimnazjum 2001 - 1999 - 3000 m - 10:30

Kobiety 17 – 25 lat - 1998 – 1990- 5 km - 11:00

Kobiety 26 – 35 lat - 1989 - 1980 - 5 km - 11:00

Kobiety 36 lat i powyżej - 1979 i starsze - 5 km - 11:00

Mężczyźni 17 – 19 lat - 1998 - 1996 - 15 km - 12:00

Mężczyźni 20 – 29 lat - 1995 - 1986 - 15 km - 12:00

Mężczyźni 30 – 39 lat - 1985 - 1976 - 15 km - 12:00

Mężczyźni 40 – 49 lat - 1975 – 1966 - 10 km - 11:30

Mężczyźni 50 – 59 lat - 1965- 1956 - 10 km - 11:30

Mężczyźni 60 – 69 lat - 1955 - 1946 - 5 km - 11:00

Mężczyźni 70 lat i powyżej - 1945 i starsi - 5 km - 11:00

Zapisy do poszczególnych grup startowych rozpoczynają się będą na godzinę przed startem, a kończyć 30 minut przed startem danej grupy. Przy zapisach zawodnik powinien okazać dowód tożsamości. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Obowiązuje wpisowe 20 zł lub 200 koron czeskich od dorosłych, zaś dzieci bezpłatnie. Opłata zawiera ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Każdy zawodnik po ukończonym biegu otrzymuje pamiątkowy medal, jubileuszowy upominek oraz ciepły posiłek i herbatę. W biegu obowiązuje styl klasyczny. Bieg rozpocznie się ze startu wspólnego dla poszczególnych grup. W imprezie mogą startować zawodnicy czynni - zrzeszeni w klubach, towarzystwach zarówno w kraju jak i za granicą - oraz osoby indywidualne, traktujące udział w biegu jako zabawę. Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii otrzymują puchary, nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Nagroda główna – istebniański bruclik – zostanie wręczona dodatkowo zwycięzcy biegu głównego mężczyzn na 15 km. Natomiast istebniański kabotek zostanie wręczony zwyciężczyni biegu kobiet na 5 km. Sprawy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należeć będą do Komitetu Organizacyjnego. Zawody zostaną przeprowadzone z regulaminem PZN. Informacji udziela Ośrodek Kultury w Istebnej tel. 033 855 62 08. Osobą do kontaktu jest Karina Czyż.

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIŁOŚNIKÓW BIEGÓW  
NARCIARSKICH ORAZ KIBICÓW DO WZIĘCIA UDZIAŁU W IMPREZIE**